

TÜRKISCH

خوش آمدید

welcome!

Willkommen!

Die deutsche Sprache - erste Schritte

Hoş geldiniz!

Almança - İlk adım

أهلا وسهلا

bienvenue!

እንኳን ብድሐን መጸእኩም



FLÜCHTLINGSHILFE MÜNCHEN e.V.



Willkommen!

Die deutsche Sprache - erste Schritte

Hoş geldiniz!

Almança - İlk adım

IMPRESSUM

Willkommen!

Die deutsche Sprache - erste Schritte

8. Auflage / September 2016

Herausgeber: Flüchtlingshilfe München e.V.

Adresse: Flüchtlingshilfe München e. V.
c/o Münchner Flüchtlingsrat, Goethestr. 53, 80336 München
www.fluechtlingshilfe-muenchen.de

Verfasser/Text: Ursula Baer

© 2016 Flüchtlingshilfe München e.V.

Die Vervielfältigung dieses Materials ist zulässig und erwünscht,
aber nur unter Angabe der Quelle, zu nicht-kommerziellen Zwecken
und bei Weitergabe unter gleichen Bedingungen (Creative Commons Lizenz 3.0)

Bezug über Flüchtlingshilfe München e.V.

Wir freuen uns über Spenden:

IBAN: DE 12 7015 0000 1000 8549 74 BIC: SSKMDEMXXX

(Auf Wunsch wird eine Spendenbescheinigung ausgestellt.)

Dafür bitte bei der Überweisung die Adresse angeben.)

Das Heft kann außerdem über die Webseite des Vereins „Flüchtlingshilfe München e.V.“
unter www.fluechtlingshilfe-muenchen.de als PDF kostenlos heruntergeladen werden.

Wir freuen uns über Lob, Kritik und Verbesserungsvorschläge unter

deutschheft@fluechtlingshilfe-muenchen.de



Willkommen in Deutschland!

Dieses Heft soll Ihnen Mut machen, die deutsche Sprache zu erlernen. Es ist eine erste Einführung in die deutsche Sprache und will Ihnen eine Hilfe zu Beginn Ihres Aufenthaltes in Deutschland sein. Wir haben einfache und nützliche Informationen zur deutschen Sprache zusammengestellt, die Ihnen für den Anfang hilfreich sind. Sie finden das Alphabet, wichtige Begriffe, einige grammatikalische Grundlagen und Beispiele des täglichen Lebens.

Viel Spaß beim Lernen!

Almayaya hoş geldiniz!

Bu defter size Almanca dilinin tanıtımı ve size Almanyada kalma sürecinde yardımcı olacaktır. Biz Almandada kolay ve yararlı bilgiler derlendirdik, size başlangıçta yardımcı olması için. İçerisinde alfabesi, önemli kavramlar, bazı temel dilbilgisi ve günlük yaşamdan örnekler bulacaksınız.

İyi öğrenmeler!

Text: Flüchtlingshilfe München e.V.
Ursula Baer,
Übersetzung: Feriha Tweraser
Grafik/Illustration: Ursula Harper
September 2016

Die Farben (Renkler)

orange - turuncu
gelb - sarı
weiß - beyaz
schwarz - siyah
braun - kahverengi
rot - kırmızı
rosa - pembe
lila - eflatun
blau - mavi
grün - yeşil



FLÜCHTLINGSHILFE MÜNCHEN e.V.



Das Alphabet

A

Ampel



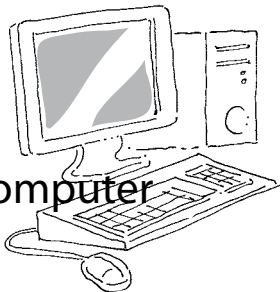
B

Ball



C

Computer



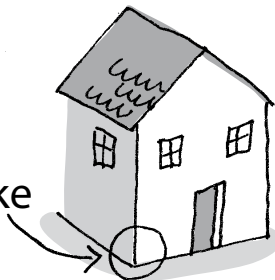
D

Dose



E

Ecke



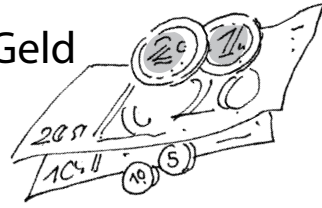
F

Frau



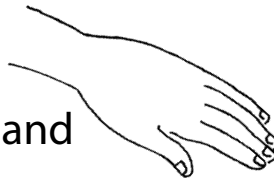
G

Geld



H

Hand



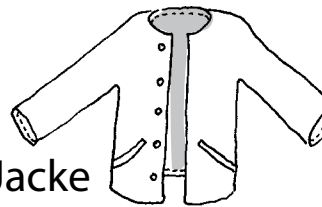
I

Instrumente



J

Jacke



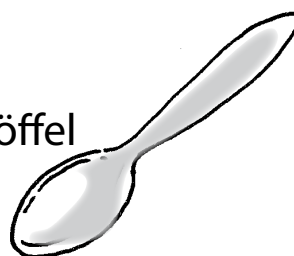
K

Kind



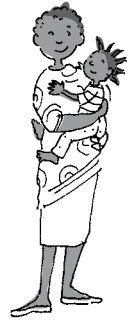
L

Löffel



M

Mutter



N

Nase



O

Ohr



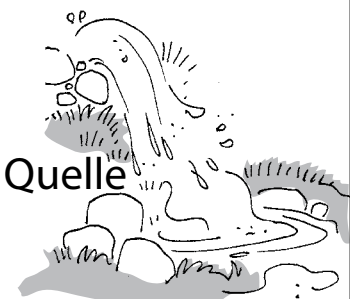
P

Pass



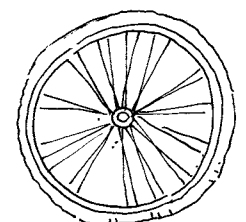
Q

Quelle



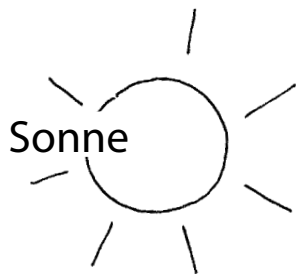
R

Rad



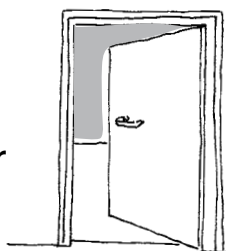
S

Sonne



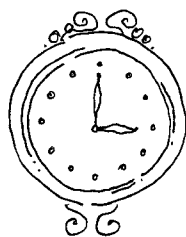
T

Tür



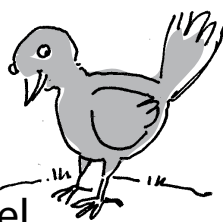
U

Uhr



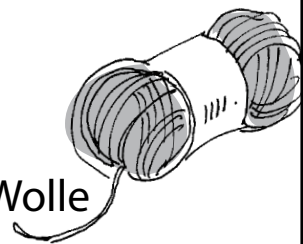
V

Vogel



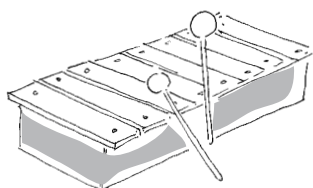
W

Wolle



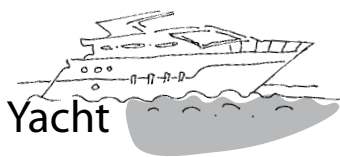
X

Xylophon



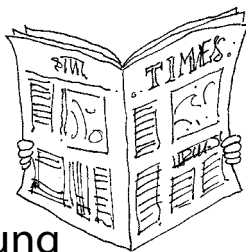
Y

Yacht



Z

Zeitung



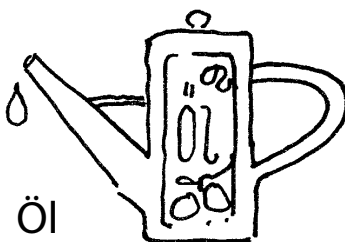
Ä

Äpfel



Ö

Öl



Ü

München



Aa

Pp

Bb

Qq

Cc

Rr

Dd

Ss

Ee

ß(=ss)

Ff

Tt

Gg

Uu

Hh

Vv

Ii

Ww

Jj

Xx

Kk

Yy

Ll

Zz

Mm

Ää

Nn

Öö

Oo

Üü

Erste Gespräche

İlk görüşmeler

Hallo, wie geht es dir?
Merhaba, nasilsin?

Mir geht es gut.....
Tesekkür ederim, iyiyim.

Hallo, wie geht es Ihnen?
Merhaba, nasilsiniz?

Mir geht es gut.....
Tesekkür ederim, iyiyim.

Wie heißt du?
Senin adin ne?

Ich heiße.....
Benim adim....

Wie heißen Sie?
Sizin adiniz ne?

Ich heiße.....
Benim adim....

Entschuldigung!
Affedersiniz!

Entschuldigung,
wie spät ist es?
Pardon, saat kac?

Es ist 2 Uhr.
Saat iki.

Auf Wiedersehen!
Güle güle!
Tschüss!
Görüşürüz!

Ich habe Hunger.
Ben aciktım.
Ich möchte etwas essen, bitte.
Lütfen bir sey yiyebilirmiyim?

Ich habe Durst.
Susadım.
Ich möchte etwas trinken, bitte.
Lütfen bir sey icebilirmiyim?

Sahis zamiri
Die Personalpronomen
 (personal pronouns)

ich ben

du sen

Sie Siz

er o

sie o

es o

wir biz

ihr siz

Sie siz

sie onlar

Wichtig!

Guten Tag iyi günler

Hallo Selam

Auf Wiedersehen Güle güle

Ciao, Tschüss Hoscakal

bitte lütfen

danke tesekkürler

Vielen Dank çok tesekkürler

ja evet

nein hayir

Wie bitte? Efendim?

Bitte langsam sprechen!

Lütfen yavaş konuşabilirmisiniz?

Entschuldigung!

Özür dilerim!

Mülleimer Cöp kutusu



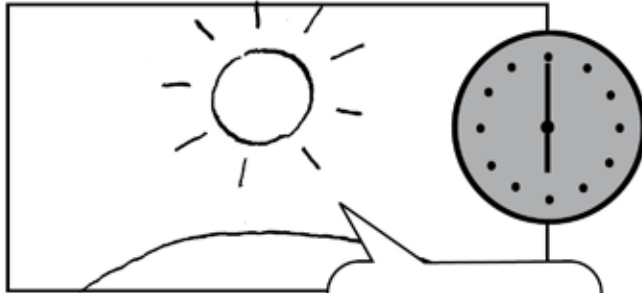
Begrüßen und verabschieden

Selamlasmak ve vedalasmak



morgens
sabah

Guten Morgen.
Günaydin



Den ganzen Tag
Bütün gün

Guten Tag.
Merhaba / Selam



wenn es dunkel wird
karanlık olunca

Guten Abend.
İyi akşamlar



in der Nacht
geceleyen

Gute Nacht.
İyi geceler

Guten Tag, Frau Müller.
Merhaba, Bayan Müller

Guten Tag, Herr Berger.
Merhaba, Bay Berger.



Hallo, Max.
Selam, Max

Hallo, Peter.
Selam, Peter



Auf Wiedersehen.
Hoscakal

Tschüss.
Güle güle



Die Zahlen

Rakamlar

0 = null	21 = einundzwanzig	60 = sechzig
1 = eins	22 = zweiundzwanzig	70 = siebzig
2 = zwei	23 = dreiundzwanzig	80 = achtzig
3 = drei	24 = vierundzwanzig	90 = neunzig
4 = vier	25 = fünfundzwanzig	100 = einhundert
5 = fünf	26 = sechsundzwanzig	101 = einhunderteins
6 = sechs	27 = siebenundzwanzig	102 = einhundertzwei
7 = sieben	28 = achtundzwanzig	103 = einhundertdrei
8 = acht	29 = neunundzwanzig	200 = zweihundert
9 = neun	30 = dreißig	300 = dreihundert
10 = zehn	31 = einunddreißig	400 = vierhundert
11 = elf	32 = zweiunddreißig	
12 = zwölf	33 = dreiunddreißig	1000 = eintausend
13 = dreizehn	34 = vierunddreißig	1001 = eintausendundeins
14 = vierzehn	35 = fünfunddreißig	2000 = zweitausend
15 = fünfzehn	36 = sechsunddreißig	
16 = sechzehn	37 = siebenunddreißig	10.000 = zehntausend
17 = siebzehn	38 = achtunddreißig	
18 = achtzehn	39 = neununddreißig	100.000 = einhunderttausend
19 = neunzehn	40 = vierzig	
20 = zwanzig	50 = fünfzig	1.000.000 = eine Million

München hat 1.500.000 Einwohner.

Münihin 1.500.000 nüfusu var

Deutschland hat 82 Millionen Einwohner.

Almanya'nin 82 Milyon nüfusu var.

Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter begrüßt

Münchens 1,5-millionste Einwohnerin, geboren am 8. Mai 2015.

Münihin belediye baskani Dieter Reiter 8 Mayıs 2015 dogumlu
1,5milyonuncu nüfusunu agirliyor.



Wie spät ist es?

Saat kac?

Beispiele Örnekler

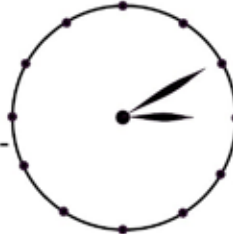
Es ist 3 Uhr/15 Uhr.

Saat 3 / 15.



Es ist 10 Minuten nach 3 Uhr/15 Uhr.

Saat 3'ü 10 geciyor.



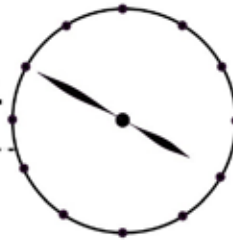
Es ist halb vier Uhr/15 Uhr 30.

Saat 3 buçuk / 15:30



Es ist 10 Minuten vor 4 Uhr/15 Uhr 50 Uhr.

Saat 4e 10 var / 15:50.



Wie spät ist es jetzt?

Simdi saat kac?

Es ist...

Saat ...

Ein Tag hat 24 Stunden.
Bir günün 24 saati var.

Eine Stunde hat
60 Minuten.
Bir saatin 60 dakikasi var.

Eine Minute hat
60 Sekunden.
Bir dakikanin 60 saniyesi
var.

1 Uhr: Saat 1.	= 13 Uhr
2 Uhr: Saat 2.	= 14 Uhr
3 Uhr: Saat 3.	= 15 Uhr
4 Uhr: Saat 4.	= 16 Uhr
5 Uhr: Saat 5.	= 17 Uhr
6 Uhr: Saat 6.	= 18 Uhr
7 Uhr: Saat 7.	= 19 Uhr
8 Uhr: Saat 8.	= 20 Uhr
9 Uhr: Saat 9.	= 21 Uhr
10 Uhr: Saat 10.	= 22 Uhr
11 Uhr: Saat 11.	= 23 Uhr
12 Uhr: Saat 12.	= 24 Uhr
0 Uhr: Mitternacht Gece yarisi.	= 0 Uhr

Ich fahre Bus, U-Bahn

Otobüsle, metro'yla gidiyorum



Ich gehe/laufe zum Bus.
Ben otobüse gidiyorum



Ich renne zum Bus.
Ben otobüse kosuyorum.



Ich warte auf
den Bus.
Ben otobüsü
bekliyorum.



Ich steige in den Bus ein.
Ben otobüse binıyorum.



Ich kaufe eine Fahrkarte
Ben bilet alıyorum.



Ich zahle € 2,70.
Ben 2,70 ödüyorum.



Ich entwerfe die Fahrkarte
am Automaten.
Ben biletimi
otomat'ta
basiyorum.



Ich fahre
mit dem Bus.
Ben otobüsle
gidiyorum.



Ich steige aus
dem Bus aus.
Ben otobüsten iniyorum.



Ich steige in
die U-Bahn um.

Ben metro'ya degistiriyorum.



Ich treffe Freunde am Marienplatz.

Ben Marienplatz'da arkadaşlarımla buluşuyorum.

fahren	sürmek
gehen	yürümeK
laufen	kosmak
zum	icin
der Bus	otobüs
rennen	hizli kosmak
warten	beklemek
auf	üzerine
einsteigen	binmek
in	icine
kaufen	satın almak
die Fahrkarte	bilet
der Automat	otomat
zahlen	ödemek
entwerten	basmak
umsteigen	degistirmek
die U-Bahn	metro
aussteigen	inmek
treffen	bulusmak
die Freunde	arkadaslar

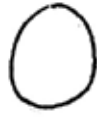
essen und trinken

yemek ve icmek

Ich esse: Ben yiyorum



das Brot
ekmek



das Ei
yumurta



das Gemüse
sebze



die Tomate
domates



die Zwiebel
sogan



die Karotten
havuc



die Kartoffeln
patates



der Reis
pirinc



die Nudeln
makarna



der Knoblauch
sarimsak



das Fleisch
et



das Hähnchen
tavuk



das Rindfleisch
sigir eti



das Lammfleisch
kuzu eti



der Fisch
balik



der Käse
peynir



der Honig
bal



die Marmelade
recel



das Obst
meyve



der Apfel
elma



die Zitrone
limon



die Orange
portakal



die Banane
muz



Salz und Pfeffer
tuz ve kara biber



der Zucker
seker



die Kekse
kurabiye



der Kuchen
kek



die Süßigkeiten
sekerler

Guten Appetit!
Afiyet olsun!

Ich trinke: Ben ... ıciyorum.



die Milch
süt



der Saft
meyve suyu



die Cola
kola



das Wasser
su



der Tee
cay



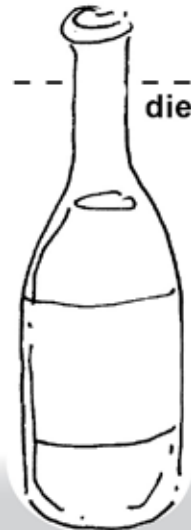
der Kaffee
kahve



der Topf
tencere

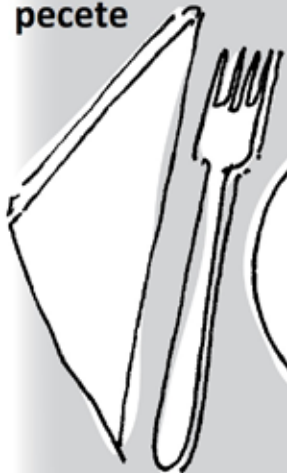


die Pfanne
tava

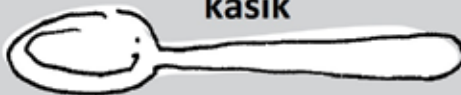


die Flasche
sise

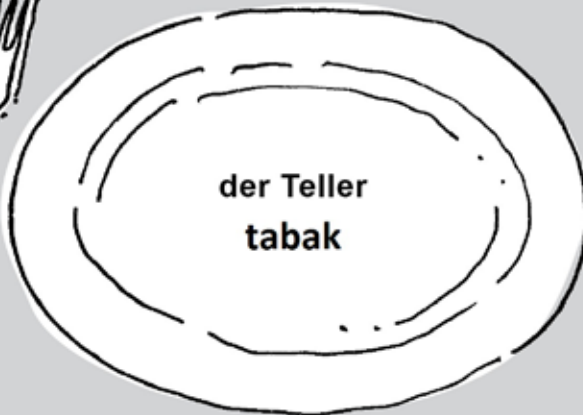
die Serviette
pecete



die Gabel
catal



der Löffel
kasik



der Teller
tabak



das Messer
bicak



das Glas
bardak



die Tasse
fincan

Einkaufen

alış veris

Was kaufe ich wo?

Neyi nerden aliyorum

Im Kaufhaus dükkan'dan



die Kleidung
giyecekler

die Lebensmittel
yiyecekler



die Putzmittel
temizlik malzemeleri

die Drogerieartikel
kosmetik ürünleri



das Spielzeug
oyuncaklar



die Schreibwaren
kirtasiye



die Elektronik
elektronik



Im Supermarkt

market'ten



die Lebensmittel
yiyecek ve icecekler



die Drogerieartikel
kosmetik ürünler



die Putzmittel
temizlik malzemeler

In der Drogerie

Drogerieartikel und
Putzmittel

kosmetik ve temizlik
ürünleri

die Windeln
bebek bezi



die Seife
sabun



das Shampoo
sampuan
das Duschgel
dus jeli



die Zahnpasta
dis macunu

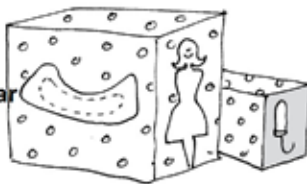


das Deodorant
deodorant

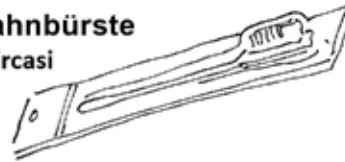


die Binden
und Tampons

petler ve tamponlar



die Zahnbürste
dis fircasi



die Hautcreme
cilt kremi



In der Bäckerei firindan

die Semmel
küçük ekmek

die Breze
tuzlu simit

das Brot
ekmek

der Kuchen
kek



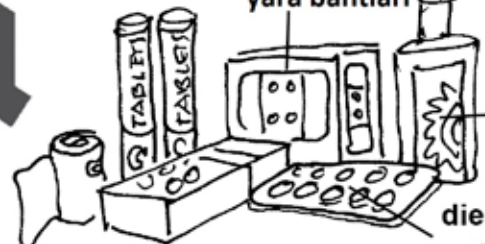
In der Apotheke

eczanelen

das Pflaster
yara bantlari

die Medizin
ilaclar

die Tabletten
haplar



Im Supermarkt

Market'te



Ich frage den Verkäufer:
Ben satıcı elemanına soruyorum:

Was kostet die Milch, bitte?
Sütün fiyatı ne kadar?

Was kosten die Tomaten, bitte?
Domatesin fiyatı ne kadar?

Wo ist die Milch, bitte?
Lütfen, süt nerede?

Wo ist die Kasse, bitte?
Lütfen, kasa nerede?

Der Verkäufer antwortet:
Saticı elemanı cevaplandırıyor:

Die Milch kostet € 1,09.
Sütün fiyatı € 1,09.

Die Tomaten kosten € 2,29.
Domatesin fiyatı € 2,29.

Die Milch ist dort.
Süt orada.

Die Kasse ist dort.
Kasa orada.

**Wichtig!
Önemli!**

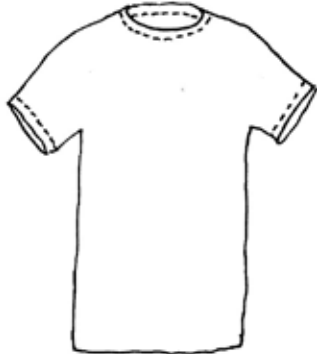
**Behalten Sie den
Kassenzettel!
Bonu saklayın!**



Kleidung für Frühling und Sommer

Bahar ve yaz için kıyafetler

Kleidung für warmes Wetter.
sıcak hava için kıyafetler



das T-shirt
tisört



die Jacke
ceket



die Kappe
sapka



der Gürtel
kayıs / kemer



die Sandalen
acıkk ayakkabi



die Turnschuhe
spor ayakkabi



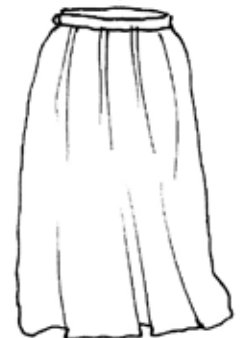
die Bluse
buluz



das Hemd
gömlek



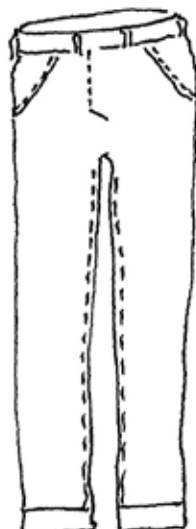
das Kopftuch
esarp



der Rock
etek



das Kleid
elbise / entari



die Hose
pantolon



die Shorts
kisa pantolon

Die Jahreszeiten Mevsimler

Frühling
Sommer
Herbst
Winter

ilkbahar
yaz
sonbahar
kis

Die Monate Aylar

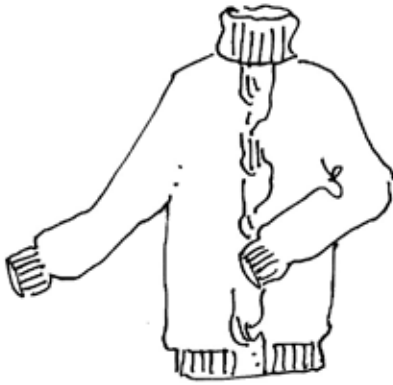
Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

ocak
subat
mart
nisan
mayıs
haziran
temmuz
agustos
eylül
ekim
kasım
aralık

Kleidung für Herbst und Winter

Sonbahar ve kis icin kiyafetler

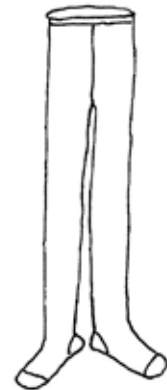
Kleidung für kaltes Wetter.
Soguk hava icin kiyafetler



der Pullover
kazak



der Anorak
anorak



die Strumpfhose
kilotlu corap



das Kopftuch
esarp / bas örtüsü



der Mantel
manto / pardüse



die Handschuhe
eldiven



die Mütze
bere



das Hemd
gömlek



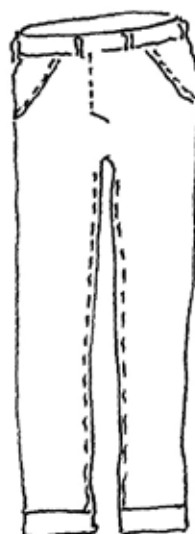
die Socken
corap



die Turnschuhe
spor ayakkabi



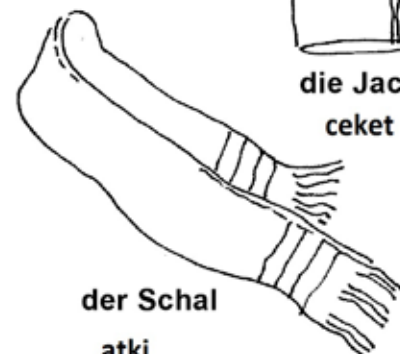
die Stiefel
bot / cizme



die Hose
pantalon



die Jacke
ceket



der Schal
atki

Die Familie Aile

die Großeltern
dede ve nine
der Großvater/die Großmutter
dede nine
Opa/Oma
dede/nine



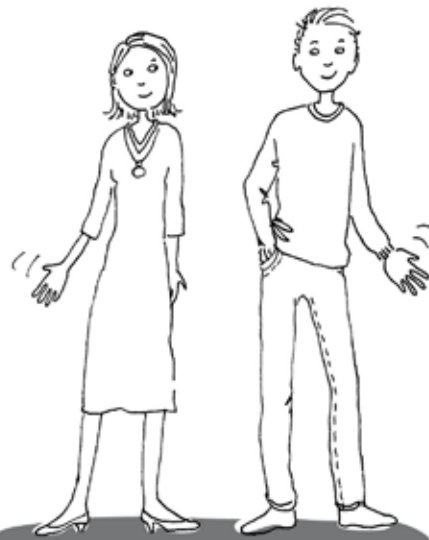
die Kinder
cocuklar
die Schwester/der Bruder
kiz kardes / erkek kardes



die Eltern
ebeveyin
die Mutter/der Vater
anne / baba
Mama/Papa
anne/baba



die Tante/der Onkel
teyze / dayi



Freunde
arkadaslar
die Freundin/der Freund
kiz arkadas/erkek arkadas



ich habe Kinder
benim cocuklarim var

ich habe keine Kinder
benim cocuklarim yok

Familienstand

medeni hali



männlich
erkek



weiblich
disi

ledig
bekar

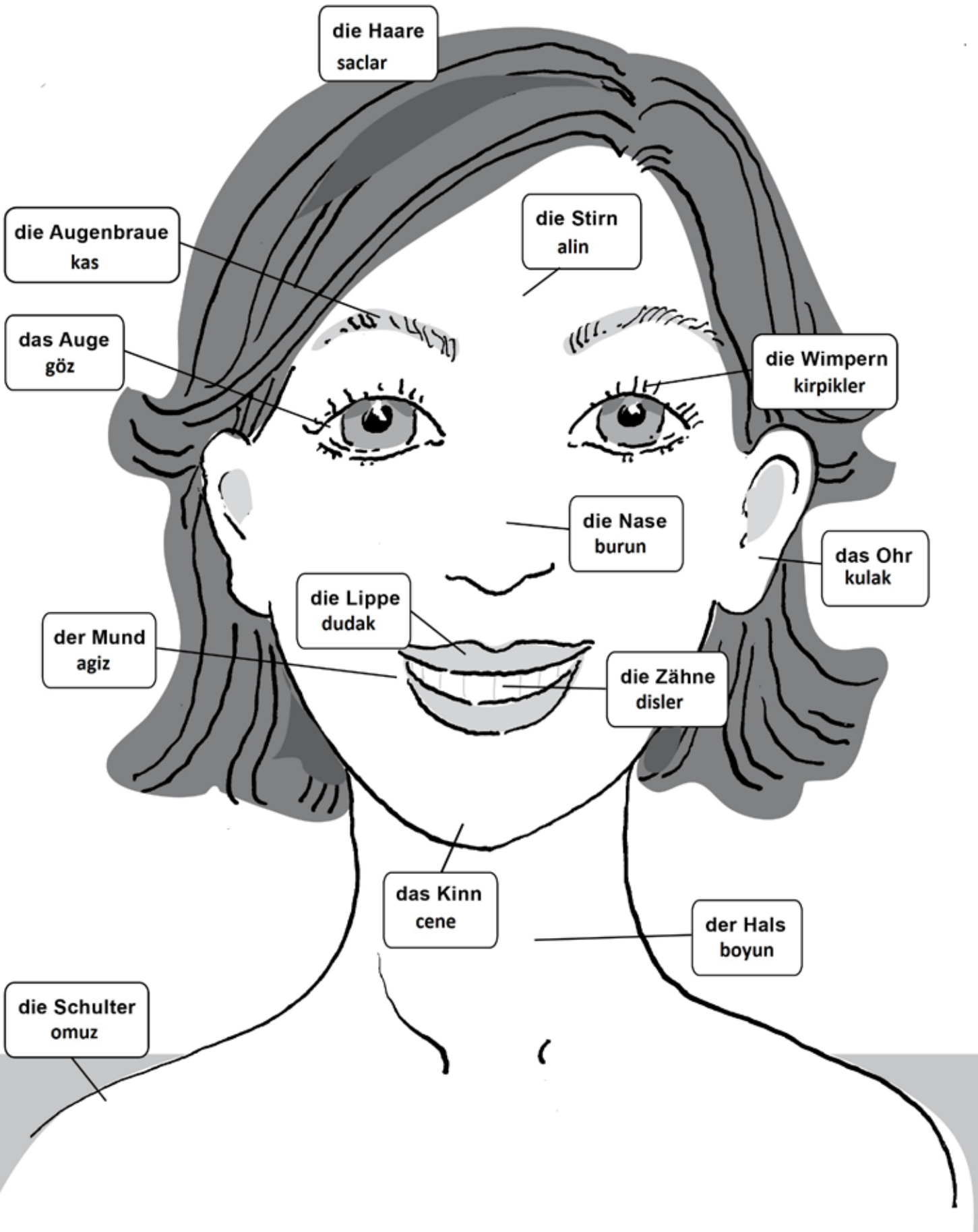
verheiratet
evli

geschieden
bosanmis

verwitwet
dul

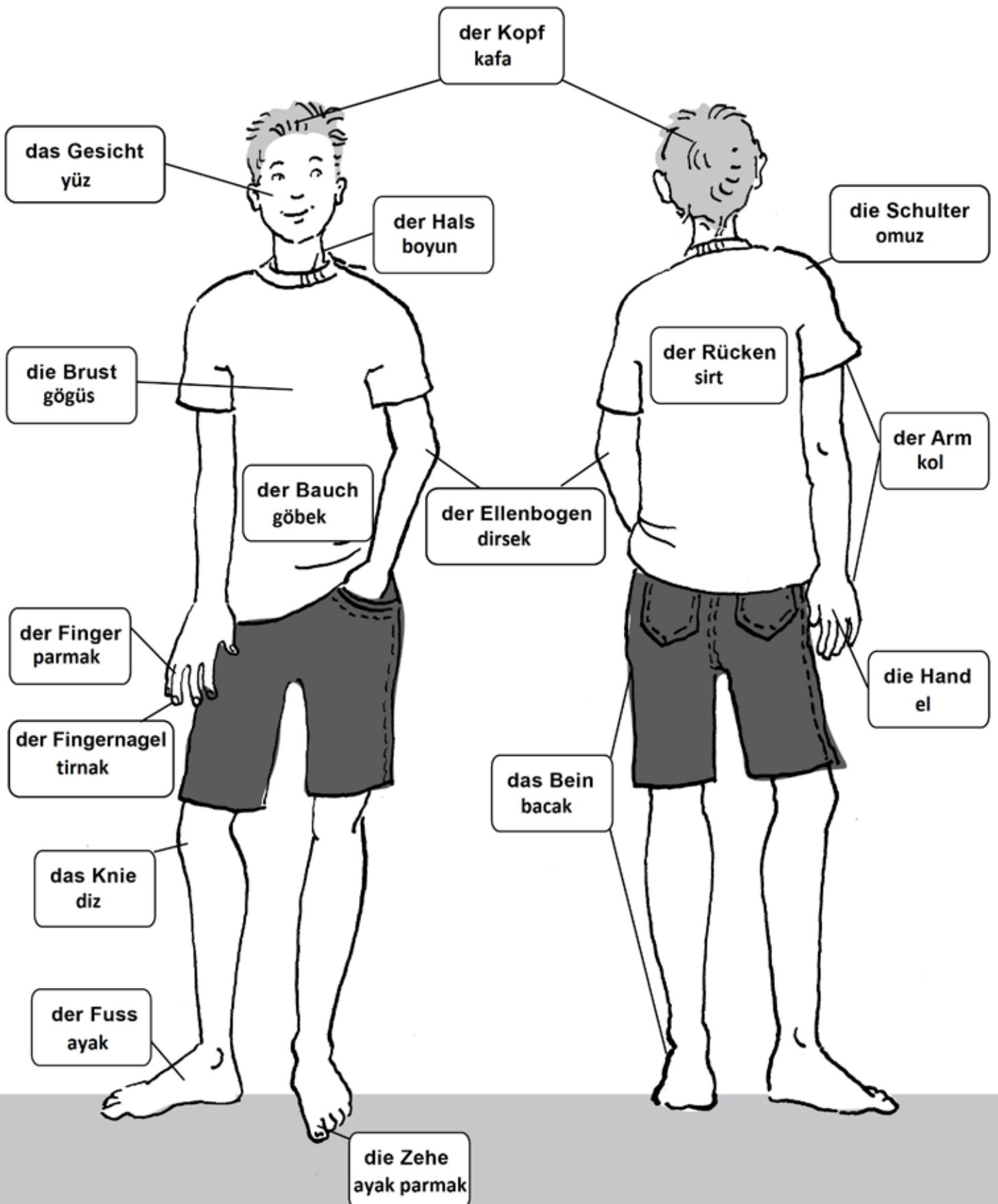
Das Gesicht

Yüz



Der Körper

Vücut



Gesundheit und Krankheit

Saglik ve hastalik



Ich bin gesund.
Ben sıhhatliyim.



Ich bin krank.
Ben hastayim.



Ich habe
Kopfschmerzen.
Benim basım
agıyor.



Ich habe
Zahnschmerzen.
Benim disim
agıyor.



Ich habe
Halsschmerzen.
Benim bogazım
agıyor.



Ich bin
erkältet.
Ben üsüttüm.



Ich habe Fieber.
Benim atesim var.



HUST
HUST

Ich huste.
Ben öksürüyorum.



Ich niese.
Ben hapsiriyorum.



Ich putze
meine
Nase.
Ben burnumu
siliyorum.



Ich brauche ein
Taschentuch.
Mendile ihtiyacım
var.



Ich habe
Bauchschmerzen.
Benim karnım
agıyor.



+

ARZT

Ich muss zum
Arzt gehen.
Ben doktora
gitmeliyim.



Wo ist die
Apothekē?
Eczane nerede?



Ich brauche
Medizin.
Benim ilaca
ihtiyacım var.

**Wichtig!
Önemli!**

Notruf: 112



İmdat: 112

Krankenwagen

Ambulans



Krankenhaus

Hastahane

**Zahnarzt
Dis doktoru**



**Arzt
Doktor / Hekim**

**Hebamme
Ebe**



Gute Besserung!

Gecmis olsun!

Gesundheit!

Cok yasa!

Die Possessivpronomen

Zamirler



mein Apfel
benim elmam



dein Apfel
senin elman



Ihr Apfel
sizin elmaniz



sein Apfel
onun elmasi



ihr Apfel
onun elmasi



sein Apfel
onun elmasi



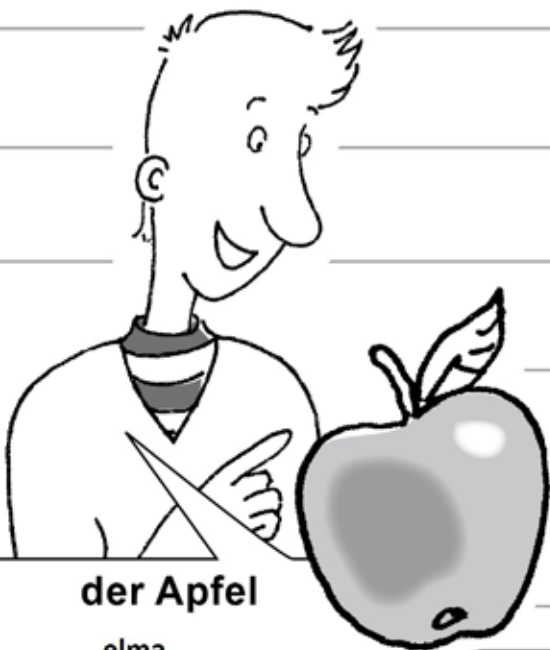
unser Apfel
bizim elmamız



euer Apfel
Ihr Apfel
sizin elmaniz



ihr Apfel
onların elmasi



der Apfel
elma

Von Tag zu Tag

Günden güne

Die Wochentage Haftanın günleri

der Tag, die Tage

gün, günler

die Woche, die Wochen

hafta, haftalar

Die Woche hat 7 Tage.

Haftanın 7 günü var

1. Montag

1. Pazartesi

2. Dienstag

2. Sali

3. Mittwoch

3. Carsamba

4. Donnerstag

4. Persembe

5. Freitag

5. Cuma

6. Samstag

6. Cumartesi

7. Sonntag

7. Pazar

Welcher Tag ist heute?

Heute ist

Morgen ist

Gestern war

Vorgestern war

Übermorgen ist

Bugün günlerden hangi gün?

Bugün

Yarin

Dün

Evelli gün

Yarından sonra

Wo wohnen Sie? / Wo wohnst du? Nerde oturuyorsunuz?

Ich wohne in (Stadt)

Ben oturuyorum.

Welche Adresse?

Hangi adres'tesiniz?

Meine Adresse ist:

Benim adresim :

Straße
Sokak

Hausnummer
Ev numarası

Postleitzahl
Alan Kodu

Stadt
Şehir



Wichtig!

Önemli!

Alle Briefe sofort öffnen!

Mektubunuzu hemen acin!

Den Umschlag aufheben!

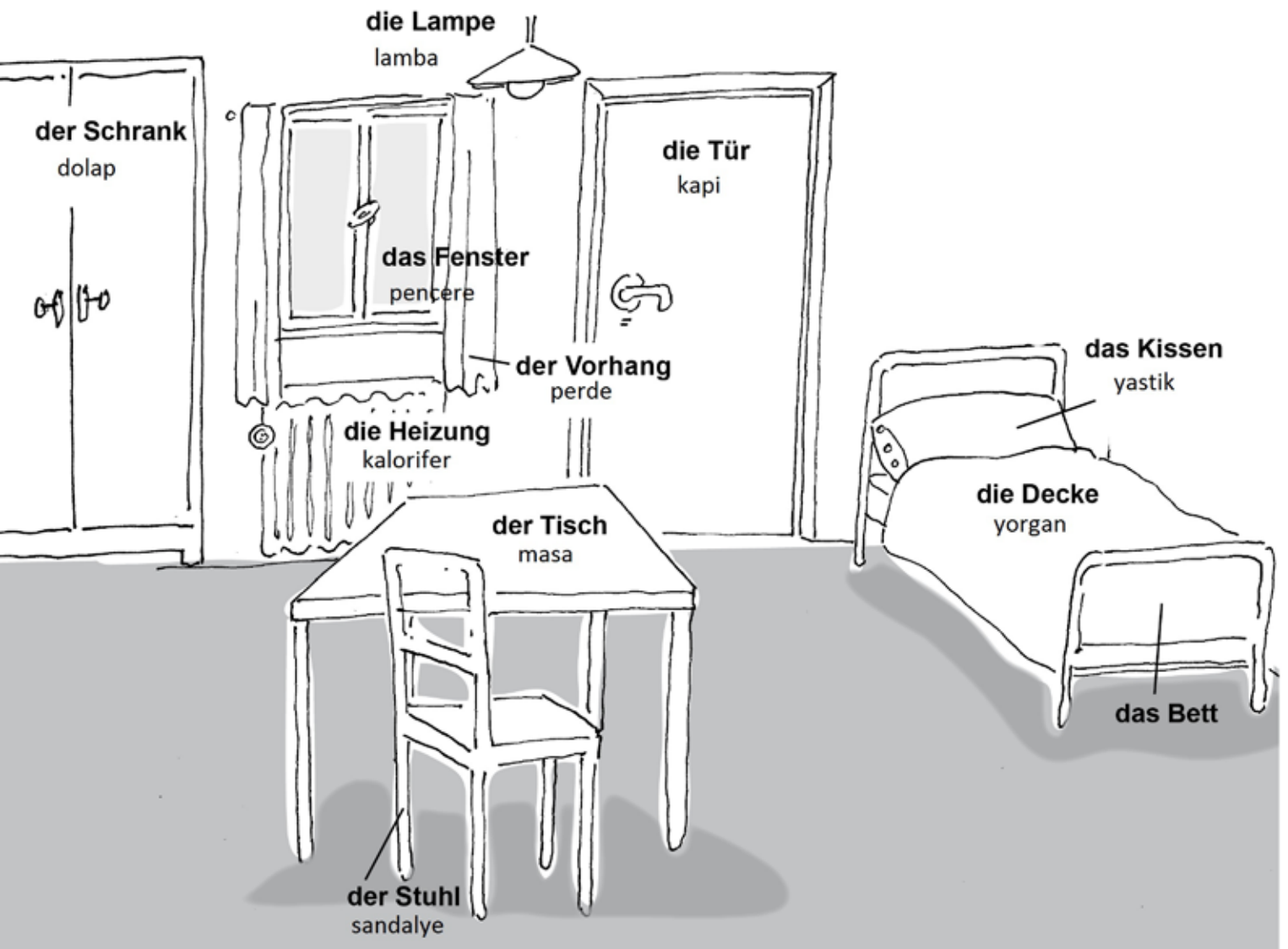
Zarfi saklayın.

Brief sofort übersetzen lassen!

Mektubu hemen tercüme ettirin.

Was ist in meinem Zimmer?

Benim odamda neler var?



Meine privaten Dinge:

Benim özel esyalarım:

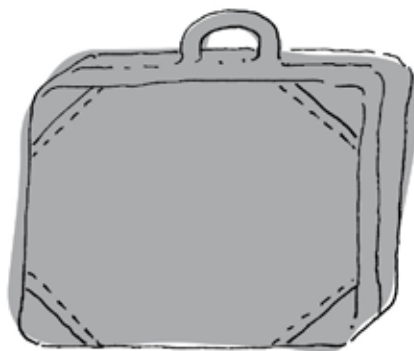


meine Tasche
benim el cantam

mein Handy
benim cep
telefonum

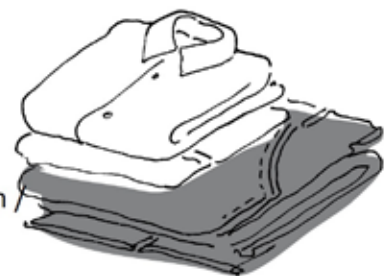


mein Schlüssel
benim anahtarım



mein Koffer
benim valizim

**mein Pass/
mein Ausweis**
benim pasaportum
benim kimliğim



meine Kleidung
benim camasirlarım



mein Geldbeutel
benim para cüzdanım



mein Geld
benim param

Was tue ich in meinem Zimmer?

Odamda ne yapıyorum?



Ich sitze.
Ben oturuyorum.



Ich rede.
Ben konuşuyorum.



Ich esse.
Ben yiyorum.



Ich trinke.
Ben içiyorum.



Ich denke.
Ben düşünüyorum.



Ich lese.
Ben okuyorum.



Ich lerne.
Ben ders çalışıyorum.



Ich höre.
Ben dinliyorum.



Ich liege.
Ben uzanıyorum.



Ich putze.
Ben temizliyorum.



Ich bete.
Ben dua ediyorum.



Ich schlafe.
Ben uyuyorum.



Ich sitze. Ben oturuyorum.
sitzen oturmak

Ich sitze auf dem Stuhl.
Ben sandalyede oturuyorum.

Ich rede. Ben konuşuyorum.
reden konuşmak

Ich rede mit dem Freund.
Ben arkadaşimla konuşuyorum.

Ich esse. Ben yiyorum.
essen yemek

Ich esse das Brot.
Ben ekmek yiyorum.

Ich trinke. Ben içiyorum.
trinken içmek

Ich trinke den Saft.
Ben meyve suyu içiyorum.

Yeni kelimeler
Neue Wörter

was	ne
tun	yapmak
in	icinde
meinem	benim
das Zimmer	oda
der Stuhl	sandalye
der Freund	arkadas
mit	ile
das Brot	ekmek
der Saft	meyve suyu
das Buch	kitap
Deutsch	almanca
das Bett	yatak
auf	üzerinde
im	icinde
die Musik	müzik

Ich denke. Ben düşünüyorum.
denken düşünmek

Ich denke an meine Zukunft.
Ben geleceğimi düşünüyorum.

Ich lese. Ben okuyorum.
lesen okumak

Ich lese ein Buch.
Ben kitap okuyorum.

Ich lerne. Ben öğreniyorum.
lernen öğrenmek

Ich lerne Deutsch.
Ben almanca öğreniyorum.

Ich höre. Ben duyuyorum / dinliyorum.
hören duymak / dinlemek

Ich höre Musik.
Ben müzik dinliyorum.

Ich liege. Ben uzaniyorum.
liegen uzanmak

Ich liege auf dem Bett.
Ben yatağimde yatıyorum.

Ich putze. Ben temizliyorum.
putzen temizlemek

Ich putze das Zimmer.
Ben odayi temizliyorum.

Ich bete. Ben dua ediyorum.

beten dua etmek

Ich schlafe. Ben uyuyorum.

schlafen uyumak

Ich schlafe im Bett.
Ben yatağimde uyuyorum.



welcome!

bienvenue!

أهلاً وسهلاً

እንኳን ብድሓን መጸእኩም

WILLKOMMEN!

خوش آمدید



FLÜCHTLINGSHILFE MÜNCHEN e.V.